

# SEXO CON RESPUESTAS

CONSULTORIO  
SEXOLÓGICO

UNA MUJER QUE SE SIENTE RECHAZADA POR SU PAREJA, OTRA QUE DUDA SOBRE EL CONTAGIO DE ETS Y EL DESPERTAR SEXUAL A LOS 30 SON LOS TEMAS QUE ABORDA ESTHER PEREL.



**¿Es cierto que practicando sexo oral es posible contraer el VIH, u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS)?**

**María Noel.**

El riesgo de contraer el VIH a través del sexo oral es muy bajo. La saliva no es un factor de riesgo. Sin embargo, existe una pequeña posibilidad: si una persona tiene sexo oral con otra infectada, y el fluido entra en su boca, puede pasar luego a la corriente sanguínea. Esto vale tanto para una mujer que le practica sexo oral a un hombre como el caso contrario. Respecto de otras enfermedades de transmisión sexual, sí puede haber contagio. Protegete lo mejor posible, ya que muchas personas esconden sus ETS.

**Siempre tengo ganas de tener relaciones y mi marido no. ¡Es al revés de todo el mundo! La verdad es que ya no sé qué hacer porque me siento rechazada. El no tiene la misma necesidad y siempre me dice que no hay que forzar el sexo. ¿Qué hago?**

**Sol.** Mi primera pregunta siempre es: ¿él no quiere sexo y punto?, ¿o el no quiere tener sexo con vos? Es importante saber la respuesta para entender dónde estás parada. Otra pregunta: ¿sabés si tiene una vida sexual aparte?, ¿puede ser en sus fantasías?, ¿en la computadora?

El rechazo sexual es particularmente doloroso y es un rechazo emocional y físico. Lo de no forzar el sexo es una excusa, una manera de evitar ese momento de intimidad. Lo que se esconde atrás de esta defensa no es simple, porque a veces él tampoco entiende por qué le pasa. En lugar de contarle cómo te

duele su rechazo, preguntale cómo se siente él sin deseo. Y si no quiere participar en la conversación, es el momento para consultar a un profesional. Si no, su ausencia sexual no cambiará.

**Cuando llegué a los 30 experimenté un despertar sexual. Justo coincidió con que cambié de pareja. Lo raro es que ya no tengo el cuerpo que tenía a los 20, pero ahora me encanta tener sexo. ¿Por qué pasa esto?**

**Cecilia.** Tu experiencia ilustra bien que la sexualidad femenina es una sexualidad muy flexible que sigue cambiando durante toda nuestra vida, biológica, física y psicológicamente. Esta es una gran diferencia con la sexualidad masculina, que es más lineal.

La edad cambia en el aspecto exterior, pero muchas mujeres descubren una nueva vitalidad y energía sexual que viene de una autoestima fortalecida y no de su cuerpo. Aunque tenemos la juventud y un cuerpo más firme a los 20, no tenemos la independencia, la seguridad y la cabeza liberada de todas los mensajes restrictivos de la familia y la cultura. Con los años, la mujer evoluciona y tiene menos vergüenza y culpa. Esto se manifiesta en la búsqueda de una nueva pareja también.

Todos los estudios confirman que las mujeres sienten mucha más satisfacción sexual a los 40 que a los 20. Esa satisfacción no tiene nada que ver con la frecuencia, pero sí con su capacidad de conocerse, de poder exigir lo que quieren y lo que les gusta, y finalmente, de aceptarse ●

## MINIBIO

Esther Perel es autora del best-séller *Inteligencia erótica*, traducido a veinticuatro idiomas, que revolucionó la manera de pensar el sexo. Además, enseña en la Universidad de Nueva York y tiene su consultorio en Manhattan. Está casada desde hace veinticinco años y tiene dos hijos varones.



[WWW.REVISTAHLALA.COM](http://WWW.REVISTAHLALA.COM)

Entrá y dejale tu pregunta.