

LAS MUJERES MIRAN PORNO

CONSULTORIO
SEXOLÓGICO

UN PING PONG A ESTHER PEREL SOBRE EL CINE TRIPLE X. ¿PLACER O REPULSION?

¿Qué nos lleva a mirar porno?

El deseo de ponerle pimienta a la relación. Las ganas de aprender algo nuevo, de inspirarse, de excitarse. Para muchas de ustedes, el solo hecho de mirar es algo audaz en sí y significa romper con un tabú muy fuerte.

En cambio, si sos una mujer que mira porno, lo más probable es que seas una persona aventurera, curiosa, deseosa de experimentar y que se siente cómoda con la posibilidad de traspasar algunos límites.

¿Qué vemos cuando miramos porno?

Cuando una mujer mira pornografía, se imagina a sí misma en esa situación. Se identifica con la mujer y con lo que le está pasando. Una mujer se fija en lo que hacen quienes participan en la escena y en el modo en que lo hacen; siente curiosidad por cómo se siente eso. Se imagina que se lo están haciendo a ella, de modo que lo que la excita es mirar lo que hacen en la película y no tanto el aspecto físico de los participantes.

Muchas mujeres necesitan de cierta contextualización en la pornografía. Mientras que algunas personas quieren ver tensión sexual entre los personajes y que entre ellos se vaya estableciendo una relación, otras prefieren las historias de amor, los vestuarios fastuosos, los policías y las parejas lésbicas.

En algún lugar hay una película porno para vos.

¿Por qué a algunas nos cuesta disfrutar del porno?

Nos criamos obedeciendo muchos tabúes que prohíben expresar libremente nuestra sexualidad. Siempre ha sido mal visto que una mujer expresara abiertamente su sexualidad.

MINIBIO

Esther Perel es autora del best-séller *Inteligencia erótica*, traducido a veinticuatro idiomas, que revolucionó la manera de pensar el sexo. Además, enseña en la Universidad de Nueva York y tiene su consultorio en Manhattan. Está casada desde hace veinticinco años y tiene dos hijos varones.

Tenés que permitirte mirar lo que te dé la gana y explorar esa parte de tu sexualidad, pero cuidado: esa puerta que se abre para el placer y para el autodescubrimiento también puede tener consecuencias negativas. La libertad puede ser peligrosa. Por ejemplo: si le sugerís a tu pareja que miren porno juntos, a lo mejor a él le encanta que vos tomes la iniciativa y que vivas tu sexualidad de manera abierta y audaz. Pero para eso, él debe ser una persona segura de sí misma.

Por el contrario, si tu pareja es el tipo de hombre que siempre tiene que tomar todas las decisiones, que siempre tiene que tener la iniciativa en la cama, o si tiene reparos morales al respecto, mejor guardátele para vos.

Qué es lo recomendable, ¿mirar porno juntos o separados?

A muchas mujeres les gusta mirar porno con sus parejas. Pero si no sabés si te sentirías cómoda, alquilá una película, mirala sola y fijate qué te pasa. No es necesario que te presiones ni que te fuerces a hacer algo que no te gusta.

JUEGO DE A DOS

Les propongo una idea para que prueben con su pareja. Cada uno escriba por separado una escena a partir de esta consigna: un hombre entra en la ducha en que una mujer se está bañando. Luego comparen las dos historias. Sé que cuando las lean no se van a aburrir; lo más probable es que se exciten. Está bueno para observar lo que a cada uno le calienta. Después pueden llevarlas a cabo... ¡Acción!



WWW.REVISTAHOHLALA.COM

Entrá y dejale tu pregunta.

