

# DE TODO UN POCO

CONSULTORIO  
SEXOLÓGICO

¡VOLVIERON LAS PREGUNTAS AL CONSULTORIO SEXOLÓGICO! DEJALE LA TUYA A ESTHER PEREL EN LA WEB, DESPEJA TUS DUDAS.

**No me considero una experta catadora, pero tengo la impresión de que el semen de mi marido es un poco amargo. ¿Es normal? Nuria.**

El sabor y la consistencia del semen varían mucho, el sabor proviene principalmente del líquido prostático. Como todas las secreciones corporales, dependen de la alimentación y el estado de salud general, y son afectados por las toxinas del cuerpo y el humo del cigarrillo, entre otros factores.

Al parecer, la mayoría de las personas tiene su propio perfume y sabor, pero se ve modificado si comés ajo, espárragos, brócoli, coliflor, repollo, comida chatarra o procesada. Así como también con los remedios y suplementos. El semen puede describirse como ácido, dulce, metálico, amargo e, incluso, con un gusto similar a la papa. Pero el hecho de que te guste o no es subjetivo. No hay nada de malo en que te desagrade. Para contrarrestar, hay quienes recomiendan la corteza de canela (quizá la puedas hervir en un té). Pero la verdad es que yo nunca la probé.

**Mi hijo de 6 años nos agarró *in fraganti!*, y yo estaba en pleno clímax. Me preguntó si me dolía algo y me puse nerviosa. El tema quedó ahí y hace un mes que no tengo relaciones. Karina.**

Su reacción fue normal y cariñosa: “¿Estás bien, mamá?”. Por esa razón, lo más importante era que lo tranquilizaras diciéndole que no estabas lastimada, ni te dolía nada. ¿Te parece que él necesita hablar sobre lo que pasó? ¿O

es porque te sentís incómoda y querés volver a sacar el tema?

Lo mejor que podés hacer es hablarlo con tu hijo. Si le das demasiada importancia al asunto, puede ser peor para él. La respuesta más simple y honesta se-

## MINIBIO

Esther Perel es autora del best-séller *Inteligencia erótica*, traducido a veinticuatro idiomas, que revolucionó la manera de pensar el sexo. Además, enseña en la Universidad de Nueva York y tiene su consultorio en Manhattan. Está casada desde hace veinticinco años y tiene dos hijos varones.

ría: “Sabés, hijo, la otra vez que te preocupaste porque me escuchaste gritar, mamá y papá estaban haciendo el amor. Es algo que hacen las personas que se aman y nos hace sentir muy bien. Hace seis años, mamá y papá hicieron el amor, como el otro día, y así fue cómo te concebimos”.

**Mi novio me pide jugar con sex toys, pero casi siempre jugamos más en “su zona” que en la mía. ¿Es homosexual? Paz.**

Puede que no sea homosexual, pero parece ser egoísta. Aparentemente, no sólo disfruta de los juguetes, sino que también los necesita para tener relaciones. Su insistencia en los juguetes eróticos y accesorios puede ser un encubrimiento, pero no necesariamente significa que sea homosexual. Decile que no estás satisfecha con la relación sexual que tienen, que te gustaría que él fuera sensible con vos, con tus gustos, tus placeres, tus sentimientos. Si se niega a cambiar, no te rindas, esta situación se tiene que modificar antes de que la relación avance.

**¿Se pueden entrenar los músculos vaginales para lograr mejores orgasmos? Marcela.**

Hacé los ejercicios Kegel, en los que apretás como si aguantaras las ganas de ir al baño. Podés contar hasta 5 mientras contraés lentamente los músculos pélvicos, luego soltás gradualmente también en cinco tiempos. Como imagen para ayudarte, pensá en un ascensor que sube y luego baja. Durante el orgasmo experimentarás la misma contracción de estos músculos. Sin embargo, los orgasmos más intensos no son sólo fisiológicos. Influye la buena comunicación sexual, la autoestimulación placentera y el permiso que te des para experimentar y dejarte ir sin controlar ●



[WWW.REVISTAHOHLALA.COM](http://WWW.REVISTAHOHLALA.COM)  
Entrá y dejale tu mensaje.

