

# CONSULTORIO SEXOLOGICO

DUDAS INTIMAS

ESTE MES, ESTHER PEREL AHONDA SOBRE LOS EFECTOS DE TOMAR PASTILLAS EN NUESTRO DESEO SEXUAL Y RESPONDE OTRAS PREGUNTAS QUE LE DEJASTE EN NUESTRO SITE.



**El semen tiene diferentes sabores, a veces más agrio o más dulce. ¿Por qué sucede?**

**María Laura.**

El semen está constituido por secreciones de varias partes del canal genital urinario, por ejemplo la vesícula seminal, que contiene una gran cantidad de fructosa, le aporta dulzor al fluido. Pero cada uno tiene su propio tipo de semen, y por eso las características varían de persona a persona, de mes tras mes, de boca a boca. Los cambios de color y de olor son muy comunes. Frecuentemente, el semen tiene un olor parecido al cloro.

**Hace varios años que tomo pastillas anti-conceptivas y he notado que no tengo tanto deseo sexual como antes, ¿es por eso?**

**Eugenia.**

Efectivamente, varios estudios han demostrado que las mujeres que toman pastillas durante muchos años pueden ver amenguado el deseo. Fijate en el prospecto, los efectos secundarios incluyen disminución de la libido, de la satisfacción sexual y de la lubricación. En general, estas consecuencias continúan incluso si una deja de tomarlas, y el efecto puede permanecer durante mucho tiempo. ¿Qué sucede? Las pastillas influyen en el deseo porque afectan directamente a nuestras hormonas, particularmente la producción de andrógenos y testosterona. Entonces, por favor consultá a tu médico. Probablemente, te recomendará las pastillas que dosifican diferente cantidad de hormonas cada semana, y no las llamadas monofásicas, que afectan mucho más el deseo. Hay que estar atentas, porque las compañías farmacéuticas prefie-

ren no divulgar a esta información. Plan B: buscate otra forma de prevenir un embarazo.

**Hace siete años que estoy en pareja y tenemos una relación sana y estable. Pero me llama la atención que mientras hacemos el amor, cierra los ojos y evita besarme. ¿A qué puede deberse esto?, ¿es relevante?**

**Alejandra.**

Si no te molesta, y si te gusta su manera de expresar su cariño, no debe ser un problema. Ahora, para ayudarte a entender esta particularidad, te diría lo siguiente: nuestras primeras experiencias con los besos tienen su origen en nuestra primera infancia, cuando somos bebés y niños. Si no nos gustaron los besos que recibimos, o la persona que los daba, esta experiencia se inscribe en nuestro cuerpo, mente e inconsciente. Este podría ser un motivo.

**Estoy embarazada de cinco meses, y realmente perdí las ganas de tener sexo. Es como que no me importa. Pero mi marido está desesperado. ¿Qué hago?, ¿cómo manejo esta situación?** **Mariana.**

Muchas mujeres pierden todo su deseo durante el embarazo. Es una consecuencia directa de los cambios hormonales. Es totalmente normal. Tu marido se va a tranquilizar si alguien le da la explicación biológica para entenderlo y no tomarlo como algo personal. No cambiará su frustración, pero se sentirá más confortado.

Si lo sentís, podés satisfacerlo de muchas otras maneras (sin ser protagonista). No tener ganas, no implica que no seas generosa. Esto ayudaría mucho a su insatisfacción.

## MINIBIO

Esther Perel es autora del best-séller *Inteligencia erótica*, traducido a veinticuatro idiomas, que revolucionó la manera de pensar el sexo. Además, enseña en la Universidad de Nueva York y tiene su consultorio en Manhattan. Está casada desde hace veinticinco años y tiene dos hijos varones.



[WWW.REVISTAHLALA.COM](http://WWW.REVISTAHLALA.COM)

Entrá y dejale tu pregunta.